



Sudbury & District

Health Unit

Service de
santé publique

La grippe pandémique A (H1N1) 2009

Ce que vous devriez savoir

Qu'est-ce que la grippe pandémique A (H1N1) 2009?

Le virus pandémique A (H1N1) 2009 est une souche de la grippe avec des origines dans les populations de porc, mais qui peut aussi causer une maladie chez l'être humain. Cette maladie respiratoire peut avoir des symptômes semblables à ceux de la grippe saisonnière que l'on connaît bien.

Les symptômes :

Les symptômes incluent de la fièvre, de la fatigue, un manque d'appétit, une toux et des maux de gorge. Certains enfants infectés par le virus pandémique A (H1N1) 2009 ont aussi souffert de vomissements et de diarrhées.

Voici quelques précautions importantes que vous pourriez prendre afin de prévenir la propagation de la maladie :

- Lavez-vous les mains souvent et soigneusement à l'eau chaude et au savon liquide, et aidez les enfants sous votre garde à faire de même.
- Utilisez un désinfectant à mains si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon.
- Éternuez et tousez sur votre manche, et encouragez les enfants sous votre garde à faire de même.
- Restez à la maison si vous êtes malade, et diminuez les contacts avec les membres de la famille et le public.

Pour de l'information additionnelle :

- Pour de l'information générale au sujet de la pandémie de grippe 2009, visitez le site www.sdhu.com; ou appelez notre Programme de contrôle des maladies infectieuses, (705) 522-9200, poste 301; ou appelez la ligne d'information ServiceOntario, 1-800-476-9708.
- Les personnes qui ont des symptômes de maladie respiratoire devraient communiquer avec leur fournisseur de soins de santé, ou appeler Télésanté au 1-866-797-0000, TTY 1-866-797-0007.

www.sdhu.com

Sudbury
(705) 522-9200

Manitoulin Island
(705) 370-9200

Espanola
(705) 222-9202

Sudbury East
(705) 222-9201

Chapleau
(705) 860-9200